

## **PROGRAM JUWENALIÓW SPORTOWE**

### **1. MIĘDZYWYDZIAŁOWY TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ O PUCHAR REKTORA UŁ**

-W turnieju wezmą udział zespoły po 1 z każdego Wydziału UŁ składające się z osób (pracowników i studentów) związanych z reprezentowanym Wydziałem.

-Zależnie od liczby zgłoszonych zespołów turniej odbędzie się systemem grupowym lub brazylijskim zgodnie z przepisami PZPS

-Turniej odbędzie się na hali CWFiS przy ul. Styrskiej 20/24 od godz. 12.00

-Osoby odpowiedzialne za organizację turnieju: Elżbieta Nowak i Bogdan Kobierecki

-Termin zgłoszeń do 09.05.2025 na adres mailowy:

[bogdan.kobierecki@uni.lodz.pl](mailto:bogdan.kobierecki@uni.lodz.pl)

### **2. INDYWIDUALNY TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO O PUCHAR PROREKTORA UŁ**

#### **DS RELACJI AKADEMICKICH**

-Turniej przeznaczony jest dla pracowników i studentów UŁ i będzie przeprowadzony w kategorii kobiet i mężczyzn

-System rozgrywek zostanie ustalony po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń uczestników do turnieju i będzie przeprowadzony zgodnie z przepisami Polskiego Związku Tenisa Stołowego

-Zawody zostaną przeprowadzone na Wydziale Chemii Uniwersytetu Łódzkiego przy ul. Tamka 12 od godz. 9.00

-Koordynatorem turnieju jest Jarosław Adamczyk

-Zgłoszenia uczestników do 09.05.2025 na adres:

[jaroslaw.adamczyk@uni.lodz.pl](mailto:jaroslaw.adamczyk@uni.lodz.pl)

## PONADTO

### PROGRAM SPECJALNY Z OKAZJI 80-LECIA UNIwersYTETU ŁÓDZKIEGO

23.05.2025

#### 1.SZTAFETA PŁYWACKA

##### **80 KM NA 80-LECIE UNIwersYTETU ŁÓDZKIEGO**

- 80 osób przepływa dystans 1km stylem dowolnym
- czas trwania 9.00-15.00. Uczestnicy zgłaszają się do przepłynięcia dystansu w określonych przedziałach czasowych (9-11, 11-13, 13-15)
- zgłoszenia na adres mailowy: [piotr.antoniak@uni.lodz.pl](mailto:piotr.antoniak@uni.lodz.pl) z określeniem godziny startu (zgodnie z dostępnością miejsc w danym przedziale czasowym). Kolejność i czas startu wyznacza organizator.
- każdy uczestnik ma mierzony czas i pokonany dystans
- miejsce zawodów: pływalnia CWFIS UŁ ul. Styrska 20/24
- koordynatorami wydarzenia są: Aleksandra Urbańczyk-Olejarczyk, Monika Kulicka i Piotr Antoniak

#### 2.SZTAFETA NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM

- celem jest „przeplnięcie” na ergometrze wioślarskim 80 razy dystansu 500 metrów
- czas trwania 10.00-16.00
- zgłoszenia z orientacyjną godziną startu na adres mailowy: [krzysztof.plesiewicz@uni.lodz.pl](mailto:krzysztof.plesiewicz@uni.lodz.pl) do 09.05.2025
- kolejność startujących na podstawie zgłoszeń ustala organizator (lista startujących będzie ustalona 11.05.2025)
- miejsce zawodów: sala nr 7 CWFIS UŁ ul. Styrska 20/24
- osoby odpowiedzialne za organizację: Krzysztof Plesiewicz i Piotr Jaworowicz

### 3.80-LECIE UNIWERSYTETU ŁÓDZKIEGO Z KOSZYKÓWKA

- Wydziały wystawiają zespoły składające się z 3 uczestników
- konkurs polega na trafieniu 80 rzutów do kosza
- w eliminacjach zespoły rzucają: 30 rzutów po dwutakcie, następnie  
30 rzutów wolnych, następnie  
20 rzutów za 3 punkty
- zawodnicy zmieniają się po trafieniu 5 rzutów (pozostali zawodnicy drużyny podają w tym czasie zbierają i podają piłkę rzucającemu). Najpierw oddawane są rzuty z dwutaktu, po trafieniu 30 rzutów drużyna przechodzi do rzutów wolnych, na koniec rzucają za 3 punkty z 5 pozycji.
- czas próby i ilość celnych rzutów liczone będą na tablicy wyników
- po rozegraniu konkursu kwalifikacyjnego do finału awansują z najlepszym czasem wykonania próby
- finał polega na 40 rzutów wolnych oraz 40 rzutów za 3 punkty
- w finale wygrywa zespół, który skończy próbę w krótszym czasie
- rozpoczęcie konkursu o godz. 10.00
- zgłoszenia do 09.05.2025 na adres [piotr.zych@uni.lodz.pl](mailto:piotr.zych@uni.lodz.pl)
- osoby odpowiedzialne za organizację konkursu: Piotr Zych i Michał Chojecki

### 4.YOGA NA UNIWERSYTECIE

#### 80 ASAN NA 80-LECIE UNIWERSYTETU ŁÓDZKIEGO

- wyzwanie polega na wykonaniu 80 asan przez uczestników zajęć
- zajęcia rozpoczynają się o godz. 10.00
- wyzwanie odbędzie się na Sali muzyczno-ruchowej CWFIS UŁ ul. Styrska 20/24
- zgłoszenia do 09.05.2025 na adres [beata.waszczykowska@uni.lodz.pl](mailto:beata.waszczykowska@uni.lodz.pl)
- osoby odpowiedzialne za organizację: Beata Waszczykowska i Elżbieta Nowak

## **5.TANECZNYM KROKIEM W 80-LECIE UNIwersYTETU ŁÓDZKIEGO**

- celem jest wykonanie układów tanecznych przez 80 minut
- osobom zgłoszonym zostanie zaprezentowany układ do wykonania
- w zależności od liczby tańczących zaplanowane jest wykonanie na obwodzie koła „belgijki”(taniec ze zmianą partnerów) w jednej lub w dwóch grupach
- na zakończenie przewidziana jest macarena
- rozpoczęcie zajęć tanecznych o godzinie 12.00
- zgłoszenia do 09.05.2025 na adres : [agnieszka.piasecka@uni.lodz.pl](mailto:agnieszka.piasecka@uni.lodz.pl)
- osoby odpowiedzialne za organizację wydarzenia: Agnieszka Piasecka i Monika Kulicka

## **6.ŚWIĘTO UNIwersYTETU W SIŁOWNI 80 x 80**

- zadanie będzie polegało na 80-cio krotnym wyciśnięciu ciężaru 80 kg
- sumowane będą wszystkie wyciśnięcia każdego z uczestników zabawy do osiągnięcia 80 powtórzeń
- miejsce zabawy : siłownia CWFIS UŁ ul. Styrska 20/24
- godzina rozpoczęcia : 10.00
- przywitanie uczestników i rozgrzewka :9.30-10.00
- zgłoszenia do 09.05.2025 na adres: [krzysztof.mielczarek@uni.lodz.pl](mailto:krzysztof.mielczarek@uni.lodz.pl)
- osoba odpowiedzialna za organizację wydarzenia: Krzysztof Mielczarek

## **7.JUBILEUSZOWE JUDO**

- wyzwania podejmują się trenerzy judo, wykładowcy SWFiS UŁ: Anna Jagiełło i Leszek Piąstka
- celem konkurencji jest wykonanie 80-ciu rzutów judo przez każdego z trenerów
- mata do wykonywania rzutów będzie rozłożona na świeżym powietrzu w pobliżu siedziby SWFiS UŁ

## 8. NORDIC WALKING

### 80 KM NA 80-LECIE UNIWERSYTETU ŁÓDZKIEGO

- w wyzwaniu może wziąć udział każda osoba studiująca i pracująca w UŁ
- wyzwania polega na tym, aby wszyscy uczestnicy pokonali w sumie 80 km.
- dystans przemarszu będzie ustalony zależnie od liczby zgłoszonych uczestników
- zgłoszenia do 09.05.2025 [iwona.kobierecka@uni.lodz.pl](mailto:iwona.kobierecka@uni.lodz.pl)
- zbiórka przed halą CWFIS ul. Styrska 20/24 godz. 9.45 (rozdanie kijków),  
rozpoczęcie marszu godz. 10.00
- osoby odpowiedzialne za organizację: Iwona Kobierecka, Monika Kulicka,  
Urszula Lis